

RESERVADO

ARMADA BOLIVIANA
DEPARTAMENTO III "OPERACIONES"
BOLIVIA

"ARMADA BOLIVIANA, EXPRESIÓN DEL PODER MARÍTIMO DEL ESTADO BOLIVIANO"
"PROA AL BICENTENARIO, 1826-2026"

DIRECTIVA DE LA ARMADA BOLIVIANA N° 005/25
"EVALUACIÓN FÍSICA MILITAR DE ASCENSO 2025"

ANEXO "ALFA"
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES



I. ASCENSO DE OO.SUP., OO. SUB., SOFS., SGTOS. AL GRADO INMEDIATO SUPERIOR.

A. DÍA JUEVES 10 DE JULIO DE 2025.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	PROCEDIMIENTO	LUGAR
07:20 a 08:00	Parte del personal militar convocado a ascensos, gestión y recomendaciones.	Jefe del Dpto. III- Ops. EMGAB.	El Oficial Superior, Oficial Subalterno, Sub Oficial y Sargento más antiguo de cada promoción controlará el parte y elevará el mismo al Sr. Jefe del Dpto. III-Ops. EMGAB., quien dará las recomendaciones para el cumplimiento estricto de la Directiva de la A.B. N° 01/24, Acondicionamiento Físico Naval.	Cancha de Fútbol de la ENM.
08:00 a 09:00	Desarrollo de las Pruebas Físicas.	- Jefe del Dpto. III-Ops. EMGAB. - CN. Rodríguez Asihama - (Natación) - CF. Espinoza Agramont (Abdominales)	Se organizará de la siguiente manera: Señores (as)	Piscina y Cancha de Fútbol de la ENM.
09:00 a 09:30			CF. a CN. NATACIÓN	
09:30 a 10:00			CC. a CF. NATACIÓN CF. a CN. ABDOMINALES	
10:00 a 10:30			TN. a CC. NATACIÓN CC. a CF. ABDOMINALES TF. a TN. NATACIÓN	

RESERVADO
A - 1 - 5

RESERVADO

		- Personal del Dpto. III-Ops. - 10 Profesores de la ENM.	TN. a CC. ALF. a TF. TF. a TN. SO1. a SOM. ALF. a TF. SO2. a SO1. SO1. a SOM. SO1. a SO2. SO2. a SO1. SG1. a SO1. SO1. a SO2. SG2. a SG1. SG1. a SO1. SG2. a SG1. SG1. a SO1. SG2. a SG1. SG1. a SO1. SG2. a SG1.	ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES NATACIÓN ABDOMINALES	
10:30 a 11:00					
11:00 a 11:30					
11:30 a 12:00					
12:00 a 12:30					
12:30 a 13:00					
13:00 a 13:30					
13:30 a 14:00					
14:00 a 14:30					
14:30 adelante	Descanso	Jefe del Dpto. III-Ops. EMGAB.	Una vez finalizado la primera jornada, se autorizará a que se retire el personal para cumplir las siguientes pruebas físicas.	Cancha de Fútbol de la ENM.	

B. DÍA VIERNES 11 DE JULIO DE 2025.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	PROCEDIMIENTO	LUGAR
07:20 a 08:00	Parte del personal militar convocado a ascensos, gestión 2025 y recomendaciones.	Jefe del Dpto. III-Ops. EMGAB.	El Oficial Superior, Oficial Subalterno, Sub Oficial y Sargento más antiguo de cada promoción controlará el parte y elevará el mismo al Sr. Jefe del Dpto. III-Ops. EMGAB., quien dará las recomendaciones para el cumplimiento estricto de la Directiva de la A.B. N° 01/24, Acondicionamiento Físico Naval.	Cancha de Fútbol de la ENM.
08:00 a 09:00	Desarrollo de las Pruebas Físicas.	- Jefe del Dpto. III-Ops. EMGAB.	Se organizará de la siguiente manera: Señores (as)	Cancha de Fútbol y Pista

RESERVADO

					Atletica de la EMN.
09:00 a 09:30				CF. a CN.	FLEXIONES DE BRAZO
09:30 a 10:00				CC. a CF. CF. a CN.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
10:00 a 10:30				TN. a CC. CC. a CF.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
10:30 a 11:00				TF. a TN. TN. a CC.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
11:00 a 11:30				ALF. a TF. TF. a TN.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
11:30 a 12:00				SO1. a SOM. ALF. a TF.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
12:00 a 12:30				SO2. a SO1. SO1. a SOM.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
12:30 a 13:00				SO1. a SO2. SO2. a SO1.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
13:00 a 13:30				SG1. a SO1. SO1. a SO2.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
13:30 a 14:00				SG2. a SG1. SG1. a SO1.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
14:00 a 14:30				SG1. a SG2. SG2. a SG1.	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RES.
14:30 adelante	Descanso	Jefe del Dpto. III- Ops. EMGAB.	Una vez finalizado la segunda jornada, se autorizará a que se retire el personal a sus Unidades de origen.	CARRERA DE RES.	Cancha de Fútbol de la ENM.



RESERVADO

II. ASCENSO DEL PERSONAL DE SERVICIOS Y CIVIL AL GRADO INMEDIATO SUPERIOR

A. DÍA JUEVES 10 DE JULIO DE 2025.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	PROCEDIMIENTO	LUGAR					
07:00 a 07:30	Parte del personal de servicio y civil convocado a ascensos, gestión 2025 y recomendaciones.	Dpto. III-Ops. EMGAB. y Centros de Evaluación	El personal de servicios y civil mas antiguo controlará el parte y elevará el mismo al Tribunal Evaluador designado, quien dará las recomendaciones para el cumplimiento estricto de la Directiva de la A.B. N° 01/24, Acondicionamiento Físico Naval.	La Paz (ESMA) y Centros de Evaluación					
07:40 a 09:30	Desarrollo de las Pruebas Físicas.	Dpto. III-Ops. EMGAB. y Centros de Evaluación	<table><tr><td colspan="2">Se organizará de la siguiente manera para el personal de servicios y civil:</td></tr><tr><td rowspan="2">Personal de Servicios y Civil</td><td>NATACIÓN</td></tr><tr><td>ABDOMINALES</td></tr></table>	Se organizará de la siguiente manera para el personal de servicios y civil:		Personal de Servicios y Civil	NATACIÓN	ABDOMINALES	La Paz Piscina y Cancha de Fútbol (ESMA). y Centros de Evaluación
Se organizará de la siguiente manera para el personal de servicios y civil:									
Personal de Servicios y Civil	NATACIÓN								
	ABDOMINALES								
09:30 adelante	Descanso	Dpto. III-Ops. EMGAB. y Centros de Evaluación	Una vez finalizado la primera jornada, se autorizará a que se retire el personal para cumplir las siguientes pruebas físicas.	La Paz Cancha de Fútbol (ESMA). y Centros de Evaluación					

B. DÍA VIERNES 11 DE JULIO DE 2025.

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	PROCEDIMIENTO	LUGAR
08:00 a 08:30	Parte del personal de servicio y civil convocado a	Dpto. III-Ops. EMGAB. y Centros de	El personal de servicios y civil mas antiguo controlará el parte y elevará el mismo al Tribunal Evaluador designado, quien dará las	La Paz (ESMA) y

RESERVADO

A - 4 - 5

RESERVADO

ascensos, gestión 2025 y recomendaciones.	Evaluación	recomendaciones para el cumplimiento estricto de la Directiva de la A.B. N° 01/24, Acondicionamiento Físico Naval.	Centros de Evaluación
08:40 a 10:30	Dpto. III-Ops. EMGAB. y Centros de Evaluación	Se organizará de la siguiente manera:	La Paz Cancha de Futsal (ESMA.), Patio de la UEP. "HP" y Centros de Evaluación
		Personal de Servicios y Civil	FLEXIONES DE BRAZO CARRERA DE RESISTENCIA
10:30 adelante	Descanso	Una vez finalizado la segunda jornada, se autorizará a que se retire el personal a sus Unidades de origen.	La Paz Patio de la UEP. "HP" y Centros de Evaluación



DAEN Rocco Fredy Villazon Rocha
JEFE DEL DEPARTAMENTO III "OPERACIONES" DEL EMGAB.

ERA/LFV/rmfa.-